

# L'Épicurie : projet éducatif

## **Objectif :**

**Favoriser l'épanouissement et le développement personnel de chaque participant en valorisant le plaisir dans la pratique sportive.**

## **Conviction de départ :**

La randonnée à cheval de longue durée (1 ou 2 semaines) est une formidable occasion "d'apprentissages" par l'expérience.

## **Sont recherchés et favorisés :**

- le plaisir d'apprendre et de progresser,
- la maîtrise de son énergie et de son corps,
- la connaissance de ses limites et l'évaluation des risques de ses pratiques pour soi et pour les autres,
- le développement de ses capacités de jugement personnel et de son sens des responsabilités pour devenir plus autonome,
- la possibilité pour chacun de se révéler et de développer l'estime de soi et la confiance en soi,
- la connaissance et le respect de la nature, de l'environnement et des personnes rencontrées.

## **Moyens mis en œuvre :**

- chevaux adaptés et dressés spécifiquement pour la randonnée,
- encadrement "professionnel",
- affectation d'un cheval par personne pour la durée de la randonnée dont chaque cavalier est responsable,
- "pédagogie de la réussite" centrée sur chaque personne, adaptée au niveau et aux possibilités de chacun et responsabilisant chaque participant sur sa propre progression,
- intégration permanente de la sécurité pour soi et pour les autres,
- écoute et attention permanente aux participants,
- réaffirmation au départ de quelques règles non négociables : rythme des journées, participation aux tâches quotidiennes, non consommation d'alcools forts et de drogues, couchages séparés garçons / filles.